

Inkontinenz-Fragebogen

Name: _____ Datum: _____

Vorname: _____ Adresse: _____

Alter: _____ Telefon: _____

Verlieren Sie manchmal ungewollt Urin?
ja
nein

Wie oft verlieren Sie ungewollt Urin?
selten, z. B. bei Erkältungen
gelegentlich
täglich, mehrmals täglich
praktisch dauernd

Wie groß sind die Urinmengen, die Sie ungewollt verlieren?
einige Tropfen
Spritzer
größere Mengen

Wie oft müssen Sie pro Tag die Unterwäsche wechseln, weil Sie naß ist?
nicht notwendig
mehrmals täglich

Ich lege oft eine Binde oder Watte vor:
beim Ausgehen
auch zu Hause
auch zum Schlafen

Wenn ich die Unterwäsche oder die Binde wechsle ist sie:
trocken
feucht
naß
tropfnaß

Das Verlieren von Urin ist für mich:
eigentlich kein Problem
stört mich gelegentlich
stört mich stark
behindert mich enorm

Bei welchen Situationen verlieren Sie ungewollt Urin?
beim Husten und Niesen
beim Lachen
beim Gehen oder Treppensteigen
beim Abwärtsgehen
beim Springen, Turnen, Hüpfen
beim Stehen
beim Sitzen, im Liegen

Nach welchem Ereignis hat das ungewollte Urinverlieren begonnen?
nach einer Geburt
nach einer Unterleibsoperation
mit den Wechseljahren
anderes

Wieviele Kinder haben Sie geboren?
keine
1-3
4, mehr als 4

Anzahl der Kinder über 4000 g Geburtsgewicht:
0
1
2, mehr als 2

Haben Sie die Periode noch?
ja
nein

Hatten Sie schon Unterleibsoperationen?
ja, welche?
nein

Brennt es Sie beim Wasserlassen?
ja, beim Urinieren
ja, nach dem Urinieren
nein

Wie oft lassen Sie während des Tages Urin?
alle 3-6 Stunden
alle 1-2 Stunden
alle halbe Stunde oder häufiger
ist ganz verschieden, bei Aufregungen

Werden Sie nachts wach, weil Sie Harndrang haben? Wie oft lassen Sie nachts Urin?
nie
einmal, nicht regelmäßig
2-4 mal
5, mehr als 5 mal

Verlieren Sie nachts im Schlaf unbemerkt Urin?
nein, nie
gelegentlich, selten
häufig, regelmäßig

Wenn Sie Harndrang haben, müssen Sie sofort gehen oder können Sie zuwarten?
kann zuwarten
muß bald gehen, innert 10-15 Minuten
muß sofort gehen, innert 1-5 Minuten

Kommt es vor, daß Sie zu spät zur Toilette kommen und auf dem Weg schon Urin verlieren?
nie
selten, z. B. bei Erkältungen
gelegentlich
regelmäßig, häufig

Kommt es vor, daß Sie ganz plötzlich starken Harndrang bekommen und kurz darauf ganz unerwartet Urin verlieren, ohne es verhindern zu können?
nie
selten
häufig

Können Sie den Harnstrahl willkürlich unterbrechen?
ja
nein
ich weiß es nicht

Haben Sie das Gefühl, daß die Blase nach dem Wasserlassen leer ist?
ja
nein
nicht immer
ich weiß es nicht

Häufig, kaum unterdrückbarer Harndrang ist für mich:
eigentlich kein Problem
stört mich gelegentlich
stört mich stark
behindert mich enorm

Wie schwer sind Sie?
weniger als 50 kg
51-60 kg
61-70 kg
71-80 kg
mehr als 80 kg

Haben Sie Wallungen?
ja
nein

Nehmen Sie Hormontabletten oder bekommen Sie Hormonspritzen?
ja
nein

Bitte leer lassen



Urge-Score

Stress-Score

Diagnose-Feld